

Opplev Nepal og Bhutan

18. - 31. oktober 2017

kr 28.000,- med full pensjon



18/10 Fra Oslo kl. 17.45
19/10 Via Delhi til Thimpu
20/10 Fra Thimpu til Paro
21/10 Paro – Kathmandu
22/10 Kathmandu
23/10 Kathmandu
23/10 Riverside

25/10 Riverside - Chitwan
26/10 Chitwan - Butwal
27/10 Bhairawa - Pokhara
28/10 Pokhara
29/10 Pokhara - Ktm
30/10 Hjemreise
31/10 Ank. Oslo kl. 06.10



Reiseleder



Jostein Holm

I samarbeid med:



Påmelding til:

Himalaya Reiseklubb
Borgeveien 10, 3178 Våle

Kontakt:

Jostein Holm
Tlf.: 930 47 697
jost-ho@online.no

Se for øvrig **Facebook** eller
www.himalayareiseklubb.no



Buthan - Dragenes rike

- 18.10. Fra Oslo kl. 17.45 med Qatar
19.10. Paro: Flyet lander her i vel 2.300 meters høyde. Med buss gjennom et landskap med furukledde åser til hovedstaden.
20.10. Etter frokost og omvisning i byen, ta bussen oss med tilbake til Paro, en tur på ca. 1,5 timer. Paro er med sine 15.000 innbyggere og mange trehus lett å føle seg hjemme i.
Thimpu. Overnatting på hotell.
Med sine 105.000 innb. Er den en fin fargeklatt i terrenget. Før middag håper vi å få et møte med noen fra en lokal menighet.

- 21.10. Fra Paro tar vi første fly til Kathmandu, Nepal. Flyturen går i sin helhet langs himalayfjellene og vi kommer forbi Mt. Everest—et fantastisk skue!!
Buddhi Bajresharya tar imot oss på flyplassen og leder oss trygt gjennom kaotisk trafikk til hotell Greenwich Village. Etter lunsj er det mulig å ta et bad i hotellets basseng og/eller rusle en tur for å bli kjent i omegnen og eventuelt stoppe ved en minibank.



Nepal - Yetiens land

- 22.10. Det er søndag og den internasjonale kirken er åpen en spassertur på 20 minutter. Om vi treffer noen norske der, inviterer vi dem med på lunsj. På ettermiddagen besøker vi forretningsstrøket Thamel, et gammelt hippisamlingssted.
- 23.10. Etter en god frokost pakker vi sakene i bussen og drar til United Mission to Nepal sitt hovedkontor for å få et innblikk i mer enn 60 års virksomhet og en innføring i dagens arbeid. Derfra til hinduenes viktigste valfartssted, Pashupati. Etter lunsj kjører vi en times vei til Bhat-tedanda og tar inn hos Fulmaya i Bhat-tedanda Homestay.
- 24.10. Etter frokost drar vi til Kathmandu University, videre til Godavri hvor vi spiser lunsj på Pushpanjali Secondary School.. Etter lunsj ut av Kathmandu-dalen til Riverside Springs Resort .
- 25.10. Etter et friskt morgenbad går turen videre til Hermitage hotell i Chitwan. Her er det mulig å erfare jungelen både fra elefantrygg, til fots og i kano.
- 26.10. Etter en morgentur i jungelen, og en god frokost, går turen videre vestover til Butwal.. Her har misjonen, og ikke minst Odd Hoftun, satt sine spor. Vi besøker Butwal Technical Institute og NHE.
- 27.10. Fra Butwal går turen sørover til Bhairawa hvor vi tar fly til turistsenteret Pokhara. De fleste turistene er samlet i bydelen Lakeside. Her tar vi inn på hotell Splendid View og nyter ettermiddagen/kvelden langs innsjøen Feva Tal. Middag med kulturprogram.
- 28.10. Når en er i Pokhara er det viktig å ta en tur opp på taket tidlig på morgenen i håp om at snøfjella viser seg i all sin prakt. Lørdag er hviledag i Nepal, også kirkedag. På formiddagen besøker vi Ram Gath kirka, den eldste i Nepal. Etter lunsj besøker vi bremuseet og en tibetansk flyktningeleir.
- 29.10. Formiddagen benyttes til besøk på Betesda Ressurscenter for terapi og sjel-sorg., en organisasjon bygd opp med HimalPartners hjelp.. Etter lunsj går turen med fly tilbake til Kathmandu hvor vi igjen tar inn på Greenwich Village Hotel. Om kvelden unner vi oss en god middag.
- 30.10. Avreisedag!. Men flyet går ikke før kl. 20.45 så vi har god tid til litt shopping og pakking før vi drar til flyplassen kl. kl. 17. Flyet tar oss til Doha hvor vi lander kl. 23.40.
- 31.10. Fra Doha tar vi av kl. 01.10 og lander i Oslo kl. 06.10.



Generelle opplysninger:

Hvem kan være med?

Turen er lagt opp for «hvermannen». Noen steder kan det bli en del å gå til fots, men det er ikke nød-vendig å være med på alt. Det blir ingen store høyder med faretruende tynn luft og ingen steder med kvelende varme.

Komfort:

De hotellene som benyttes vil i Norge få betegnelsen «lav standard». Men de er utprøvd og funnet akseptabelt reine. Det er lagt vekt på å benytte steder med et akseptabelt nivå på hygiene og service, men heller ikke mer. Det skal være bad og wc på hvert rom. Noen foretrekke å ta med sin egen lakenpose. I Bhattedanda Homestay blir det mere som å være på hyttetur.

Mat:

Som den skarpe iakttagere har oppdaget, inkluderer billetten hel pensjon. Det vil variere svært fra person til person hva den enkelte ønsker å prøve av det nepalske kjøkken. Noen foretrekker til og med å ha med seg knekkebrød og smøreost fra Norge til å trøste seg med i ny og ne.

Nepals mat er fremmed, men de aller fleste opplever den som smakelig og spennende.

Det er et viktig prinsipp som må etterleves hele veien utenom Europa:

Det som ikke er kokt, stekt eller skrelt, skal du ikke spise!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Ved å etterleve denne regelen nøye, skulle det ikke være fare for mageproblemer.

Helse:

Folk med vanlig god helse vil ha glede av turen. Erfaringsmessig er det evnen til å sitte som først og fremst blir satt på prøve. Det blir mange timer å sitte på flyet, og lange bussturer.

Når det gjelder vaksiner, er det den lokale helsestasjon på ditt hjemsted som er din nærmeste rådgiver. Antall vaksiner en trenger, avhenger bl.a. av hva en har fra før. Det gis nå hepatittvaksine i stedet for gammaglobulin.

En koleravaksine er også tilgjengelig og vel verd å ta med seg, om ikke for kolera så en hjelp mot andre mage/tarminfeksjoner.

Pass og visum:

Det er nødvendig med visum for å besøke Nepal som turist. Visum får vi på flyplassen. Passet må ha en gyldighet på et halvt år etter hjemkomst.

Valuta:

I Nepal er det nå minibanker i de større byene. Kredittkort av ulike slag kan benyttes, men det er få bu-tikker som tar kredittkort.. Hvor mye en trenger å ha med, er det vanskelig å si. I utgangspunktet er det ikke mye å kjøpe i Nepal, men det er mange som vil selge. For mange blir det også en «sport» å kjøpe på gata etter lange pruterunder.

Klima:

I oktober/november er regntiden for over. Temperaturen er på vei ned til norsk sommertemperatur. Det vil si 10 grader om natta og 20 grader + om dagen. Derfor vil sommerklær være praktisk. Ta med noen varme inneplasser. Ellers er nepalerne vant med å se turister kledd på mange rare måter. Til kirke-bruk er det best med «søndagsklær».



I samarbeid med:



Teknisk arrangør:



www.himalayareiseklubb.no